

Einladung zum Frühlingstreffen in Luzern für alle Sjögren-Betroffenen und Interessierte

Samstag, 4. April 2020

10- 13 Uhr

Hotel Waldstätterhof
Zentralstrasse 4, 1. Stock
Luzern

Programm

10h	Eintreffen
10.15 h	Begrüssung, Menüwahl (günstig, auch vegetarisch oder glutenfrei möglich)
10.30 h	Kurzreferat von Tom Burri, Leiter Selbsthilfe Luzern <i>Die Selbsthilfe Luzern stellt sich kurz vor</i> <i>Wie funktionieren Selbsthilfegruppen und was ist ihr Mehrwert?</i> <i>Wie findet man weitere Interessierte und wie gründet man eine neue Gruppe?</i> <i>Überblick zur aktuellen Selbsthilfebewegung</i> <i>Fragen</i>
11.00 h	Gemeinsamer Austausch, Anregungen, Fragen, Antworten ...
11.45 h	Mittagessen
13.00 h	Schluss

Mitbringen:

Bitte Fragen und Anregungen mitbringen für unseren gemeinsamen Erfahrungsaustausch vor dem Mittagessen (45').

Anmeldefrist zur Teilnahme:

bis 1. April an esterbaettig@bluewin.ch

Fragen zur Organisation:

Ester Bättig, 079 798 06 67

Anreise:



Beim linksseitigen Bahnhofausgang (nach Westen) die Zentralstrasse überqueren und nochmal nach links 3 Gehminuten

Das Hotel Waldstätterhof befindet sich drei Fussminuten neben dem Bahnhof.

09.03 ab Basel	→	10.05 Luzern an
09.04 ab Zürich	→	09.49 Luzern an
09.10 ab Zürich	→	10.07 Luzern an (umsteigen in Zug)

Anreise per Auto:

Bahnhof-Parking: <https://www.parking-luzern.ch/de/Luzerner-Parkhaeuser/Bahnhofparking-P1>

Ideen für anschliessende Unternehmungen in Luzern:

- *Besuch des Kunstmuseums gleich neben dem Bahnhof*
- *Rosengart-Museum mit Werken von Picasso (3 Minuten)*
- *Bummel durch die historische Altstadt*
- *Spaziergang am Quai beim See*
- *kleine Schiffrundfahrt auf dem Verwaldstättersee*