

Selbsthilfegruppe im Aufbau

## Sjögren-Syndrom

(für Betroffene)

- Fühlst du dich oft müde und hast Gelenk- oder Muskelschmerzen?
- Leidest du unter trockenen Augen und Mundschleimhäuten?
- Funktionieren deine Tränen- und Speicheldrüsen nicht mehr richtig?
- Möchtest du deine Lebensqualität verbessern und Gleichbetroffene kennen lernen?



### **Dann bist du bei uns richtig!**

Wir möchten zusammen mit weiteren Betroffenen eine Selbsthilfegruppe aufbauen.

### **Gemeinsam geht's einfacher!**

Die Beschwerden des Sjögren-Syndroms zeigen sich vielfältig und stellen Betroffene vor Herausforderungen. Im persönlichen und fachlichen Erfahrungsaustausch finden wir einen besseren Umgang damit.

Weitere Auskünfte und Anmeldung:

**Selbsthilfe Luzern Obwalden Nidwalden**

**041 210 34 44**

**mail@selbsthilfeluzern.ch**

**www.selbsthilfeluzern.ch**

